

ACTIVITES PROMO MARS 2025

valables du 03/03/2025 au 30/06/2025

	ACTIVITES	JOUR	HORAIRE	Lieu	NBRE DE PLACES	TARIF (hors adhésion)
Activités aquatiques	Aquagym	Lundi	11h30-12h25	Aqarive	1	65,00 €
	Aquagym	Mardi	17h-18h		9	
	Aquagym	Mardi	18h-19h		4	
	Aquagym	Jeudi	17h-18h		10	
	Aquagym	Jeudi	19h-20h		2	
	Aquagym	Vendredi	19h30-20h30		11	
	Natation Niveau 3	Lundi	20h45-21h45		1	
	Natation Santé	Mercredi	11h45-12h45		6	
Activités Fitness	Body Fitness	Mardi	19h-20h	Salle de Danse du Likes	1	40,00 €
	Cardio Training	Mercredi	19h30-20h30	Salle de Kernilis	1	
	Cardio Training	Mercredi	20h30-21h30		8	
	Dos & Stretching	Jeudi	12h30-13h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	2	
	Gym Ball	Mardi	12h30-13h30		6	
	Body Sculpting	Jeudi	20h-21h30	Complexe Sportif Creac'h Gwen	1	55,00 €
	Body Sculpting	Vendredi	20h-21h30		4	
	Body Sculpting	Samedi	10h-11h30		1	
	Body Sculpting	Samedi	11h30-13h		7	
	Zumba	Mercredi	18h30-19h30	Ecole Léon Blum	1	50,00 €
	Mix Dance	Lundi	18h30-20h	Salle de Danse du Likes	5	55,00 €
	Mix Dance	Mardi	19h-20h30	Ecole Pauline Kergomard	2	
	Gym équilibre sur chaise	Vendredi	13h45-14h45	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	10	40,00 €
Gym Santé	Lundi	11h-12h	Halle des Sports Ergué Armel - Salle C	7		
Activités de Plein Air	Eco randonnée	Samedi	10h-12h	Lieu défini par l'animateur	7	40,00 €
	Urban Training	Lundi	18h20-19h05	Lieu défini par l'animateur	10	40,00 €
	Marche Nordique	Mardi	14h-15h30	Lieu défini par l'animateur	5	50,00 €
	Marche Nordique Santé	Lundi	10h-11h		4	
	Marche Aquatique	Mercredi	14h-15h	Kervel	5	35,00 €
	Marche Aquatique	Samedi	09h30-10h30	Treustel	2	
Activités Bien Etre	Yoga	Lundi	19h20-20h20	Salle de Kernisy	5	55,00 €
	Yoga	Mardi	14h30-15h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	5	
	Yoga	Mercredi	17h-18h	Ecole Pauline Kergomard	10	
	Qi Gong	Mercredi	09h30-11h	Ecole Stang Ar Choat	2	
	Pilates	Jeudi	19h15-20h15	Salle de Danse du Likes	2	50,00 €
Total					157	

Non adhérents : adhésion de 10 € à rajouter (valable pour la période du 03/03/2024 au 30/06/2025)

Les remises éventuelles (-25 ans, demandeur d'emploi, 2ème activité) ne s'appliquent pas au tarif promo