

## ACTIVITES PROMO MARS 2023

valables du 27/02/2023 au 30/06/2023

	ACTIVITES	JOUR	HORAIRE	Lieu	NBRE DE PLACES	TARIF (hors adhésion)
Activités Aquatiques	Aquagym (45 min)	Jeudi	16h20-17h05	Piscine Kerlan Vian	1	50,00
	Aquagym	Mardi	19h-20h	Piscine Kerlan Vian	10	60,00
	Aquagym	Mardi	20h-21h		10	
	Aquagym	Jeudi	18h45-19h45		3	
	Aquagym	Jeudi	19h45-20h45		6	
	Aquajogging	Mardi	21h-22h		6	
	Natation Perf 3	Jeudi	12h15-13h15		2	
	Natation Perf 2	Vendredi	19h30-20h30		3	
	Natation Perf 1	Vendredi	20h30-21h30		3	
Activités Fitness	Body Fitness	Lundi	12h30-13h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	9	35,00
	Body Fitness	Lundi	20h30-21h30	Ecole Pauline Kergomard	11	
	Body Fitness	Mardi	19h-20h	Gymnase du Likes	5	
	Stretching	Mercredi	11h15-12h15	Ecole Léon Blum	1	
	Cardio Training	Mercredi	19h30-20h30	Salle de Kernisis	3	
	Cardio Training	Mercredi	20h30-21h30		10	
	Dos & Stretching	Jeudi	12h30-13h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	3	
	Gym Ball	Mardi	12h30-13h30	Ecole Léon Blum	5	
	Gym Ball	Mercredi	12h30-13h30		10	
	Pilates	Mardi	15h-16h	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	3	
	Pilates	Vendredi	12h30-13h30		5	
	Body Sculpting	Jeudi	20h-21h30	Complexe Sportif Creac'h Gwen	6	50,00
	Body Sculpting	Vendredi	20h-21h30		7	
	Body Sculpting	Samedi	10h-11h30		7	
Body Sculpting	Samedi	11h30-13h	11			
Activités de Plein Air et Badminton	Sophro-balade 1er jeudi du mois	Jeudi	10h-12h	Lieu défini par l'animateur	4	30,00
	Urban Training	Lundi	18h25-19h10	Lieu défini par l'animateur	8	35,00
	Marche Nordique	Lundi	9h-10h30	Lieu défini par l'animateur	10	50,00
	Marche Nordique	Mardi	14h-15h30		10	
	Marche Nordique	Samedi	9h-10h30		10	
	Badminton	Lundi	18h30-20h30	Gymnase Paul Bert (Brizeux)	10	55,00
	Badminton	Jeudi	18h30-20h30		9	
	Marche Nordique	Mercredi	14h-16h	Lieu défini par l'animateur	10	
	Bungy Pump	Mercredi	18h-19h45		7	
Activités Bien Etre	Qi Gong débutant	Lundi	11h-12h15	Halle des Sports Ergué Armel - Salle C	1	50,00
	Qi Gong débutant	Mercredi	17h-18h15	Ecole Pauline Kergomard	3	
	Qi Gong Confirmé	Mercredi	18h15-19h45	Ecole Pauline Kergomard	9	
	Sophro-danse	Mardi	19h-20h	Ecole Pauline Kergomard	6	
	Sophrologie Gestion du Stress	Mercredi	10h15-11h45	Ecole Stang Ar Choat	10	
	Sophrologie Relaxation Dynamique	Vendredi	19h-20h30		10	
					257	Total

Non adhérents : adhésion de 10 € à rajouter (valable pour la période du 27/02/2023 au 30/06/2023)

Les remises éventuelles (-25 ans, demandeur d'emploi, 2ème activité) ne s'appliquent pas au tarif promo