

ACTIVITES PROMO MARS 2026

valables du 02/03/2026 au 03/07/2026

	ACTIVITES	JOUR	HORAIRE	Lieu	NBRE DE PLACES	TARIF (hors adhésion)
activités Aquatiques	Aquagym	Mardi	20h-21h	Kerlan Vian	2	65,00 €
		Jeudi	16h15-17h15		5	
			20h-21h		13	
		Vendredi	19h30-20h30		1	
	Natation Santé	Mercredi	11h45-12h45		2	
	Natation Niveau 2	Jeudi	18h-19h	Aquarive	3	
Natation Niveau 2-3	19h-20h		1			
Activités Fitness	Body Fitness	Mardi	18h-19h	Gymnase du Likes - salle du Dojo	5	40,00 €
			19h-20h		5	
	Cardio Training	Mercredi	19h30-20h30	Salle de Kernilis	5	
			20h30-21h30		8	
	Gym Ball	Mardi	12h30-13h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	2	50,00 €
	Hiit	Mercredi	18h-30-19h30	Ecole Leon Blum	1	
			19h30-20h30		2	
	Zumba	Jeudi	20h-21h30		4	
Body Sculpting	Vendredi	20h-21h30	Complexe sportif de Creac'h Gwen	6	55,00 €	
	Samedi	11h30-13h		7		
Activités de Plein-Air	Urban Training	Lundi	18h20-19h05	Lieu défini par l'animateur	3	40,00 €
	Running	Mardi	18h30-19h30	Stade de Kermoger	10	50,00 €
	Marche Nordique Santé	Lundi	10h-11h	Lieu défini par l'animateur	8	
	Marche Nordique	Mardi	14h-15h30		5	
	Marche Aquatique	Mercredi	14h-15h	Treustel	4	35,00 €
Activités Bien-Etre	Yoga	Mardi	14h30-15h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	1	50,00 €
	Pilates	Mercredi	11h15-12h15	Ecole Stang Ar Choat	4	40,00 €
	Dos & Stretching	Jeudi	12h30-13h30	Salle Annexe Mairie Ergué Armel	11	
	Stretching	Vendredi	19h30-20h30	Ecole Stang Ar Choat	7	

Non adhérents : adhésion de 10 € à rajouter (valable pour la période du 02/03/2026 au 28/06/2026)

Les remises éventuelles (-25 ans, demandeur d'emploi, 2ème activité) ne s'appliquent pas au tarif promo