

SPORT SANTÉ

GYM SANTÉ - 150 €*

Le Lundi de 11h à 12h

Avec Ewen

Halle des Sports d'Ergue Armel – Salle C du dojo

MARCHE NORDIQUE SANTÉ

120 €*

Le Mardi de 11h à 12h

Avec Thomas

NAGE SANTÉ - 210 €*

Le Mercredi de 11h45 à 12h45

Avec Ewen - Piscine Aquarive

***Tarif pour la saison sportive entière**

Pour l'inscription Sport Santé, vous devez avoir été orienté(e) par la Maison Sport Santé de Cornouaille

ou être muni(e) d'une prescription médicale d'activité physique adaptée.

Nos partenaires



VILLE DE
QUIMPER



Adhésion à Sport Pour Tous pour la saison en cours

1er adulte : 22 € 2ème adulte : 17 €

-18 ans : 10 €

Remises activités

(uniquement sur les abonnements annuels)

- 20 € à partir de la 2ème activité

(sauf activités en partenariat).

- 20 % sur les activités pour les 16-25 ans, les étudiants, les personnes en situation de handicap et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif ; sauf activités en partenariat).

Activités en partenariat

Aucune réduction appliquée car les adhérents bénéficient d'un tarif préférentiel.

Tickets multi-activités

40 € le carnet de 5 tickets (hors adhésion).

Pratiquez plusieurs activités tout au long de l'année Utilisables dans la limite des places disponibles.

Se renseigner pour accéder aux activités.

Les cours sont dispensés du 14 septembre 2026 au 27 juin 2027 (sauf jours fériés, pont de l'Ascension, lundi de Pâques et de Pentecôte, soir de l'Assemblée Générale et vacances scolaires), sous réserve de la disponibilité des lieux de pratique loués ou mis à la disposition par la collectivité.

30 cours sont assurés sur la saison ; 20 cours pour les activités en mer.

L'association se réserve le droit de supprimer un créneau si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Sport
Pour Tous
Quimper



Le sport accessible à tous

Le SPORT pour le plus grand nombre,
dans un esprit de loisir!

SAISON 2026/2027

RENTREE SPORTIVE

à partir du
Lundi 14 septembre 2026

1 Allée Mgr René Calloc'h - 29000 Quimper

Boîte aux lettres n° 136

Tel : 02 98 95 50 80

sportpourtousquimper@gmail.com

www.sport-pour-tous-quimper.fr

Retrouvez-nous sur  &  sptquimper

Conception : SPT

Ne pas jeter sur la voie publique

PLANNING ET TARIFS DES ACTIVITES SAISON 2026-2027

Les cours sont assurés entre le 14 septembre 2026 et le 27 juin 2027 (sauf lundi de Pâques, pont de l'Ascension, lundi de Pentecôte et vacances scolaires, sous réserve de la disponibilité des lieux de pratique loués ou mis à disposition).
30 cours sont assurés sur la saison (20 pour les activités en mer). L'association se réserve le droit de supprimer un créneau si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TARIFS ANNUELS	LIEUX
BODY FITNESS	20h-21h (Djé)	18h-19h (Djé) 19h-20h (Djé)					135 €	Lundi : Ecole Pauline Kergomard Mardi : Gymnase du Likès - salle du dojo
BODY SCULPTING				20h-21h30 (Djé)	20h-21h30 (Frédéric)	10h-11h30 (Frédéric) 11h30-13h (Frédéric)	175 €	Complexe sportif de Creac'h Gwen
CARDIO TRAINING			19h30-20h30 (Djé) 20h30-21h30 (Djé)				135€	Salle de Kernilis
GYM-BALL		12h30-13h30 (Karine)					135 €	Salle annexe Mairie Ergue Armel
HIIT			18h30-19h30(sous reserve)				155 €	Ecole Léon Blum
MIX DANCE	18h30-19h45 (sous reserve)	19h-20h15 (sous reserve)		20h-21h15 (sous reserve)			175 €	Lundi : Salle de danse du Likès Mardi : Ecole Pauline Kergomard Jeudi : Ecole Léon Blum
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	12h30-13h30 (Ewen)		13h30-14h30 (Ewen)				135 €	Lundi : Halle des sports Ergue Armel-Salle du dojo Mercredi : Salle de l'Avenue (Kerfeunteun)
RUNNING		18h30-19h30 (Ewen)					135 €	Stade de Kermoguer
STEP				18h30-19h30 (sous reserve)			155 €	Salle de Kernisy
URBAN TRAINING	18h20-19h05 (Thomas)		12h15-13h00 (Thomas)				135 €	Lieux définis par l'animateur
SPT ZUM'			19h30-20h30 (sous reserve)				155 €	Ecole Léon Blum
GYM EQUILIBRE SUR CHAISE					13h45-14h45 (Frédéric)		135 €	Vendredi : Salle annexe de la Mairie Ergue Armel
PILATES			11h15-12h15 (Karine) 19h-20h (Karine)	18h-19h (Violaine) 19h15-20h15 (Violaine)	12h30-13h30 (Frédéric)		155 €	Mercredi matin : Salle Stang Ar C'hoat Mercredi & jeudi soir : Salle de danse du Likes Vendredi : Salle annexe Mairie Ergue Armel
PILATES DOUX	16h-17h (Jennifer)						155 €	Salle de Kernisy
QI GONG			9h30-11h (Nathalie)				185 €	Ecole Stang Ar C'Hoat
STRETCHING	19h-20h (Djé)		11h15-12h15 (Jennifer) 18h15-19h15 (Djé)				135 €	Lundi : Ecole Pauline Kergomard Mercredi matin : Ecole Léon Blum Mercredi soir : Salle de Kernilis
YOGA STRETCH'				12h30-13h30 (Pavla)			185 €	Salle annexe Mairie Ergue Armel
YOGA DOUX RELAXATION	17h-18h (Jennifer)						185 €	Salle de Kernisy
YOGA	18h05-19h20 (Jennifer) 19h25-20h40 (Jennifer)	14h30-15h30 (Pavla)	17h-18h (Jennifer) 18h05-19h20 (Jennifer) 19h25-20h40 (Jennifer)				185 €	Lundi : Salle de Kernisy Mardi : Salle annexe Mairie Ergue Armel Mercredi : Ecole Pauline Kergomard
POWER YOGA			18h-19h (Pavla)				185 €	Halles des sports de Penhars - salle du dojo
YOGALATES			12H15-13H15 (Jennifer)				185 €	Ecole Léon Blum
AQUAGYM (petit bain)	12h45-13h45 (Kimberley)	12h-13h (Jenni) 19h-20h (sous réserve) 20h-21h (sous réserve)	12h15-13h15 (sous reserve)	12h45-13h45 (Lucie) 16h15-17h15 (Lucie) 19h-20h (sous réserve) 20h-21h (sous réserve)	12h45-13h45 (Kimberley); 19h45-20h45 (Kimberley);		210 €	Piscine Kerlan Vian Mercredi midi : Piscine Aquarive <i>(hauteur d'eau adaptée)</i>
AQUA-PHOBIE	17h-17h45 (Kimberley)							
AQUAPILATES	18H-18H45 (Kimberley)				18h45-19h30 (Kimberley);			
NATATION APPRENTISSAGE			11h45-12h45 (Ewen)				210 €	Piscine Aquarive
NATATION - niveau 1	12h15-13h15 (xxx)			17h-18h (Fabienne)				Piscine Kerlan Vian - Jeudi soir : Aquarive
NATATION - niveau 1-2	12h15-13h15 (Jean-Rieul)			12h15-13h15 (Ewen)				Piscine Kerlan Vian
NATATION - niveau 2				12h15-13h15 (Jean-Rieul); 18h-19h (Fabienne)			210 €	Piscine Kerlan Vian - Jeudi soir : Aquarive
NATATION - niveau 2-3		19h-20h (Benoit)	19h-20h (Violaine)	19h-20h (Fabienne)	12h30-13h30(Jenni)			Piscine Aquarive - Vendredi midi KerlanVian
NATATION - niveau 3		20h-21h (Benoit)						Piscine Aquarive
AQUAGYM EN MER			14h-15h (Kimberley)				110 €	Plage du Treustel (Ile-Tudy)
MARCHE AQUATIQUE			15h-16h (Kimberley)			9h30-10h30 (Violaine)	110 €	Plage du Treustel (Ile-Tudy)
MARCHE NORDIQUE		14h-15h30 (Thomas)					160 €	Lieux définis par l'animateur
HANDI-NAGE (Grand bain)					15h45-17h45 (Violaine)		118 €	Piscine Kerlan Vian
HANDI-NAGE (Petit bain)					17h45-18h45 (Violaine)		(+licence Handisport) pas de remise sur cette activité	(Partenariat Handisport Cornouaille)
HANDI-AQUAGYM (Petit bain)					15h45-16h45 (Kimberley);			